



༡༡ ། འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་གྲིམས་བཞེ་རྣམས་ཚོ་གས་ནས་གསལ་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།

བྱེ་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་པོ་མེས་ལ་ཉིན་འབྲས་ལྷོངས་
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་ལའས་མིག་
 དམར་ལོར་ར་ལུ་ཤར་པ་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་
 འབྲས་ལྷོངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་དུ་དེ་ཆེ་དང་
 འགན་འཛིན་གཙོ་བོ་དང་། དུ་དེ་ཆེ་བཅས་
 དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་ལོའི་གྲོས་ཚོགས་དུ་དེ་
 ཁང་དུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་
 ལྷན་ཚོགས་ཉིན་གཉིས་འཚོགས་གནང་ཡོད།
 རྒྱ་གར་མང་གཙོའི་ཨ་མ་ཞེས་པའི་བརྗོད་
 བཞིའི་ཐོག་བསྐྱོད་པ་མཇུག་སྒྲིལ་པར་མ་
 མཐུད་དུ་སྤེལ་ཡོད་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་དཔལ་
 ཚོགས་གཙོ་ལྷན་པ་ལུ་མཉམ་དུ་རྒྱ་ལའ་མཆོག་
 གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་
 འཇུག་ས་ལས་ལུ་དཔལ་བཟོ་རྒྱུ་ཁྱེད་པའི་ན
 ར་མི་ཐལ་བྱུ་འི་པེ་ཏེ་ལེ་གྱི་འགན་འཁུར་



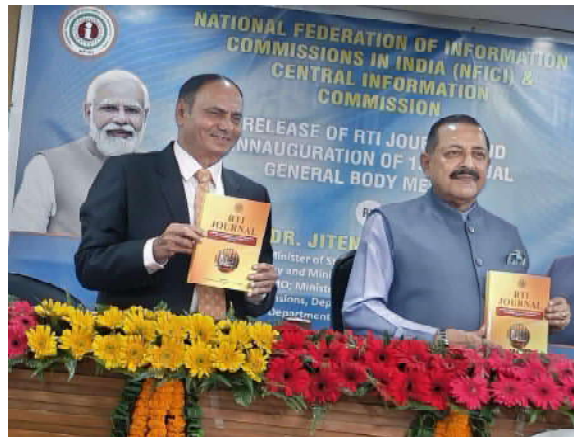
ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་
 བཤད་གནང་བ་དང་དེའི་ནང་མངའ་
 ཟུང་གི་མཉམ་འབྲུག་གསལ་ལྟོགས་དང་
 མཉམ་འབྲེལ་མངའ་བོངས་ཚང་མའི་
 ཆོག་མཁན་ཚོ་རྣམས་མཉམ་ཞུགས་གནང་
 ཡོད་ཏུ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་

གཙོ་འོ་ཚོགས་ཚེག་གི་ཉིན་གཉིས་
 གྱི་ལས་འེམ་དེ་འོས་འདེམས་
 ལྷུང་བའི་ཚོགས་གཙོ་ཐོག་མ་སྐྱུ་
 རབས་ཐི་ཐལ་གྱི་འི་ཡེ་ཤེལ་གྱི་
 ཡོ་ངོ་བརྒྱུ་འཁོར་བའི་དུ་ས་དྲག་
 ལྷུང་བཅུ་ཞུ་ས་པ་དང་ལྷི་ལིའི་

རྩོམ་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ལེ་ལུ་གུ་པ་ཏ་མཆོག་དང་
 རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་མ་བྱ་ད་རྩོམ་ཆེན་
 སྐུ་ཞབས་ཤེའི་རྟུ་ཡ་མིག་རྒྱ་ཡ་མཆོག་དང་
 རྩོམ་ཆོག་གས་གོང་མའི་ཆོག་གས་གཙུ་སྐུ་
 ཞབས་ཞེ་རྟུ་རི་ལ་མཆོག་དང་བྱ་གས་ཤེ་ཆེ་
 རྒྱ་འི་གསུང་བཤད་དེ་ལྷོ་ལི་གཞུང་གི་
 ཁྲིམས་འདྲུ་གས་ལས་དོན་རྩོམ་ཆེན་སྐུ་
 ཞབས་ལྷ་ར་མེ་ཤི་མཉེན་མིང་གིས་ཀྱིས་
 འཆར་བཏོན་ཡོད་སྐུ་ཆབ་ཆོས་ལོག་ལའང་
 ཨ་མ་ལེ་ཏེ་ཀར་རྒྱུ་ཡོངས་དབར་ཏེན་ལང་དུ་
 གཟིགས་སྒྲོང་གནང་ཤེས་ལྷོ་ལིའི་རྒྱ་ཅན་
 ལ་མི་ཤོང་བེད་དུ་མང་འབྲེའི་སྤྱི་ཁབ་ས་
 གཞོན་པ་མཆོག་གིས་གཙུ་རྒྱུང་གནང་བའི་
 དགོངས་ཐམས་ལ་ལེབ་སྒྲོང་གནང་ཡོད་

༄༅། །འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་དེ་གི་མཁའ་བཟོ་ལྷ་མོ་གས་ནས་ཤམ་པ་མང་འཁོད་གསལ་བསྒྲགས།

བྱེ་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་མོས་ ༡༥ ཉིན་དུ་ས་བད་
 འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་གོ་སྐྱོན་ལོག་ཀྱི་གར་ཀྱི་ལ་
 ཡོངས་བད་འཕྲིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་ལོར་
 ཚོགས་ཆེན་ཐངས་ཀྱི་པད་དེ་ལྷོ་ལོང་གྲོང་ཁྱེར་གི་
 ཨ་ལི་མི་བླ་མ་ལྷ་ལྷོ་ཚོགས་པ་ལེད་དེ་མིང་གན་
 ས་ཚུ་ལ་ཐོབ་ཐང་གི་དུ་ས་དེ་བ་འགྲེམ་སྒྲེལ་
 བྱས་པ་དང་ཡོ་ལོར་ཚོགས་ཆེན་དེ་ཚན་རིག་
 དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་གི་མངའ་སྡེའི་སློབ་
 ཆེན་རང་དབང་འགན་འཛིན་ཤོག་ཁྲུང་ཁྲུང་
 ཁྲུང་མིང་གིས་དངོས་སུ་དུ་འབྱེད་གནང་བ་
 དང་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ཚན་རིག་ལྷན་ཁང་དང་སློབ་
 ཆེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་དང་མི་སྣ་དང་
 མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་རྒྱན་གསོ་
 ལས་ཁུངས་དང་རྟུ་ལ་སྤྲན་ཁུ་ས་ལུ་གས་ལས་
 ཁུངས་དང་དེ་བཞིན་ཀྱི་གར་གཞུང་གི་མཁའ་
 དབྱིངས་ལས་ཁུངས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཀྱི་ལ་
 ཡོངས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་འགན་འཛིན་དང་ཆ་འཕྲིན་



འགན་འཛན་གཙོ་བོ་༡༠༠༧ལོའི་ཆ་འཕྲིན་
 ཟོ་བ་ཐང་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་གྱི་ད་
 ལྷག་ས་ཆེ་འགྲོང་བ་དང་གཞུང་གྲོང་ནང་
 དྲངས་གསལ་དང་འགན་འཕྲི་ཆེ་འགྲོང་
 བ་དང་མངའ་སྡེའི་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་གྱིད་
 ཐབས་ལག་སྟོས་བརྒྱུ་རེས་གྱིད་པ་འབྲས་
 ལྷོངས་གནས་ཚུལ་ལྷན་ཁང་གི་ཚབ་ཁྲུལ་ཏེ་
 གནས་ཚུལ་འགན་འཛན་གཙོ་བོ་མའི་ཕུ་

གྲུ་རུང་མཆོག་དང་མངའ་སྡེའི་གན
ས་ཚུལ་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཀྱི་
ཉུང་ཉུན་ཏེ་མཆོག་དང་ཕལས་
དབང་ཐེ་ཏེན་ཏེ་ཏེ་སིང་གིས་
གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་ཀྱི་
གར་གཞུང་གིས་ཁ་སྤེལ་དང་རུས་
པ། མི་སེར་ལྟེ་བར་བཟུང་བའི་
སྲིད་གཞུང་ལ་སྐུ་ལ་འདྲིད་གཏོང་

པའི་ཁས་ལེན་དེ་གསལ་སྟོན་བྱས། ཁོང་གིས་
 གནས་ཚུལ་ཐོབ་ཐང་བྲིས་ཡིག་གི་དམིགས་
 ཡུལ་ཡིག་འབྲུ་དང་སེམས་ཁམས་ཐོག་གས་
 ལེགས་འབྲུ་བ་ཡོང་བར་གནས་ཚུལ་ལྟན་
 ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆེད་འགན་འཁུར་འབྲུ་དང་གོས་
 པའི་ནན་བཤད་གནང་ཡོད་ལ་ཁས་དབང་སེང་
 གིས་ཀྱི་གར་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚུལ་ལྟན་
 ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོབ་ཐང་དུ་ས་དེ་བ་པར་
 རྒྱན་བྱེད་པའི་འབད་བརྩོན་འཚམས་འདྲི་གན
 འཡོད་བརྟེན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་
 དང་བརྟེན་འཕྲིན་འགན་འཁུར་གཙོ་བོ་ཉི་ར་
 ལལ་ས་མ་རི་ཡ་ཚོགས་གིས་མེ་བས་བསུ་འི་
 གསུ་དང་བཤད་གནང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 བརྟེན་འཕྲིན་ལྟན་ཁང་གི་ལས་འགན་སྐོར་
 བརྟེན་ཡོད་ཡོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་དེ་རྒྱལ་
 ཡོངས་སུ་བརྟེན་འཕྲིན་ཐོབ་ཐང་འག་བསྟར་
 བྱེད་པའི་འཕེལ་རིམ་ལ་ཞིབ་བཞེར་བྱེད་པའི་

གལ་ཆེད་ཞིག་ལུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་འབྲས་ ལྗོངས་གནས་ཚུ་ལ་ལྟན་ལང་གི་གལ་ཆེད་ ཐོག་གཅིག་གཉིས་པ་ཐང་དུ་ས་དེ་བ་ནང་ཚུད་པ་དེ་ སློབ་ས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

༡༡། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་མཆོད་བརྟན་དབྱེད་ཉིན་ལྔ་པ།

ལྷོ་ནུབ་ལུ་དང་གཤོང་གི་སྤྱི་གཞི་ལུ་གཞོན་སེལ་འཆར་འགོ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷོ་མེ་ས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་ལག་དེ་ཐང་གུ་དམག་སྐར་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཐོག་མར་ཐང་གུ་དགོན་པར་ སེལ་ས་མཆོད་འབུལ་དང་ས་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་ལ་བར་སེལ་ཡོད་དེ་ ནས་མཆོད་འབུལ་དང་ས་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་ལ་བར་སེལ་ཡོད་དེ་ ནས་སྤྲུལ་གུ་དེ་ལུང་ནག་ལའི་རི་རྒྱུད་ཡི་རི། ༢༠༠༠ ལ་འཛོགས་ནས་ལྷོ་ནུབ་ལུ་དང་གཤོང་ས་ ནང་དུ་འཛུལ་བ་རེད། སྤྲུལ་གུ་དེ་རྒྱ་གར་དམག་མི་སྣ་གུ་ཐང་དུ་སྤྱོད་ལེན་ཞུས་པ་དང་ དམག་སྐར་ནང་སྤྱོད་གནས་བཞོད་སྤྱི་གཞི་ལུ་བྱས་ཡོད་དེ་ནས་སྤྲུལ་གུ་དེ་སྤྱོད་ལ་མ་ཟམ་པ་ ལ་སོང་ནས་ས་འོག་ས་ཁམས་རིག་པའི་ཞིབ་བཞེད་བྱས།



༡༢། བེ་མི་ཇ་ཞིང་ཁང་གི་དོ་དམ་འགན་འཛིན་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།

གཅིག་སྤྱད་དེ་དང་རབས་ལག་རྩལ་འོ་ མའི་གསོ་ཚགས་ལས་གཞི་སྒྲོར་གྱི་ གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་ བོ་བྱི་རྒྱ་མཚོ་ས་ ༢༠ ཉིན་བེ་མི་ཇ་ཞིང་ གི་ཚོགས་ཁང་དུ་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་དུས་ པན་ཏམ་གྱི་དམིགས་ལུ་ལྷོ་མཆོག་ས་ ཀྱི་ མཉམ་ ལས་ ཁང་ དང་ མཉམ་ འབྲེལ་ཐོག་དེ་དང་རབས་ལག་རྩལ་གྱི་ འོ་མའི་ཞིང་ལས་ལས་གཞི་འཛུགས་ རྒྱུ་འོ་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་ འདུ་ ཐོག་མ་དེ་འཚོགས་པ་རེད་ ཚོགས་འདུ་འོ་ ཐོག་འབྲས་ལྗོངས་ མངའ་སྡེ་འོ་ཏི་མི་ཇ་ཞིང་གི་ཚོགས་ གཙོ་སྤྱོད་ཞབས་ཞུ་ལུ་འོ་མའི་ཇ་ དང་དེ་རྗེས་ཚན་རིག་དང་འབྲུལ་ རིག་ལས་ལྷོ་མཆོག་གཙོ་སྤྱོད་ ཞབས་ཞུ་ལུ་འོ་སྤྱོད་ལུ་དང་རྒྱ་ ཏི་ཡ་དང་རྒྱ་མཚོ་



རྒྱ་མི་ལུ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷོ་གནས་གྱི་ ལུ་ལོང་འཕེལ་འགན་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལོང་ རའི་ཨེམ་པི་མི་སྣ་ཚོགས་གཙོ་བྱི་སྤྱོད་པ་ བྱ་དན་གར་མ་རྒྱུ་ཀ་གཞི་བེ་མི་ཇ་ཞིང་ ལུ་ བའི་ བན་ཅ་ཡུལ་ཚོགས་གཙོ་དང་ བན་ཅ་ཡུལ་ཚོགས་མི་དང་བེ་མི་ཇ་ཞིང་གི་ ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་མཐོ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ དང་ཚོགས་འདུ་འོ་ཐོག་གཅིག་བསྐྱེད་དེ་

རབས་ཚན་རྩལ་འོ་མའི་ལྷོ་གནས་ འཛུགས་པའི་མན་འབྲས་སྒྲོར་རྒྱུ་དང་ བྱས་པ་མ་ཟད་ཏི་མི་ཇ་ཞིང་གི་དོ་དམ་ འགན་འཛིན་གྱིས་དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་ གསུང་བཤད་གནང་ནས་འགོ་རྒྱ་གས་ པ་རེད་ལས་གཞི་དེ་དམིགས་ལུ་ན ི་ལག་རྩལ་གསར་པ་དང་རང་འབྲུལ་ ཅན་ལུ་བརྟན་གྱི་ལག་ལེན་བཅས་

བརྒྱ་དུ་ནས་འོ་མའི་ཐོན་སྐྱོད་ལ་ སྤྱོད་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད་ཚོགས་ འདུ་འོ་སྤྱོད་ལུ་ས་པན་ཏམ་གྱི་ ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་ཞབས་ཞུ་དེ་པ་བྱ་ རྒྱ་མཆོག་གིས་དེ་དང་རབས་ལག་ རྩལ་གྱི་འོ་མའི་ལྷོ་གནས་གྱི་འཆར་ གཞི་དང་དམིགས་ལུ་ལོང་གིས་ ལས་གཞི་དེ་ས་བེ་མི་ཇ་ཞིང་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ས་གནས་མི་མང་ ལ་འཚོ་བ་སྤྱོད་རྒྱུ་འོ་དམིགས་ལུ་ འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཡོད་ ཁོང་གིས་ལས་རིགས་འདི་འོ་ནང་ ཁོང་གི་གྲུ་བ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ ཉམས་སྤྱོད་བརྗོད་ཅེས་བྱས་པ་དང་ ལྷོ་མཆོག་ལ་ལས་གཞི་འདི་ ཐང་གོ་མ་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ མ་བཏང་ཡོད་

༄༅། །འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་གོང་ཁྱེད་འཕེལ་རྒྱས་ལས་ཁུངས་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།

གྱུ་ལོ་ ༡༠ ༡༥ ལྷ་པོ་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་འབྲས་
 ལྷོངས་མངའ་ལྷེའི་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ལྷོང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁང་པ་ཉི་
 མཁན་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་ལྷན་ཁང་
 གིས་གྱུ་ལོ་ ༡༠ ༡༥ ལྷ་པོ་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་
 འཛོགས་པའི་ཆོག་ལུང་འདྲེན་མཉམ་
 རྒྱལ་གནད་ཡོད་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སློབ་
 ཆེན་སྐུ་ཞབས་མཁོ་ཏར་ལལ་གྱིས་གཙོ་
 སྐོར་གནད་པའི་ཆོག་ལུང་འདྲེན་རྒྱ་གར་
 གཞུང་གི་སློབ་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ལོ་ལན་ས་
 ཏུ་མཆོག་དང་མངའ་ལྷེ་ལག་དང་དཔུས་
 འཛིན་མངའ་ལུ་ལ་ལག་གི་སྐུ་ཚབ་གྲོང་
 ཁྱེར་ཡར་རྒྱས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་
 འཛིན་དང་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ཅི་ཉེན་རྟེན་
 མིང་རེ་མཆོག་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཡར་རྒྱས་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཡོན་ཏེན་པའི་

[illegible]

ཡུ་ཡི་དམིགས་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་
 3 མང་གི་འཕྲོད་པ་སྟེན་དང་གཙང་
 སྒྲ་ཐང་ཁས་ལེན་གནང་བཞིན་ཡོད་
 པ་བསྐྱར་དུ་གསུང་ཡོད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
 གཙང་སྒྲ་དང་གད་སྟིགས་དོ་དམ་ཡུན་
 གནས་གོང་འཕེལ་བཙས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 གསར་གཏོད་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེ་བའི་
 ཐབས་ལམ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་
 པར་བརྟན་པོ་ཡོད་དེ་བཞིན་ཁོང་
 གིས་འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་གི་གྲོང་
 ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཙང་སྒྲ་དང་གད་
 སྟིགས་དོ་དམ་དང་ཡུན་གནས་སུ་བ་
 པའི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་རྒྱགར་གཙང་སྒྲ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་དམིངས་ཡུལ་དང་
 མཐུན་པ་གནང་ཡོད།

༩༩ ། འབྲས་སྒྲོངས་ཤོད་ཁྱེད་ལྟལ་སྒྲོང་དང་དམངས་སྒྲོང་མཁའ་འགྲུ ལ་ལས་ཁྱེད་སྐུ་ཉལ་གསལ་འཁོད་གསལ་འབྲས་གསལ་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལོ་རྒྱུ་ཚེས ༡༤ ཉིན་རྒྱུ་ཅེ་
 རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་སྐུ་ཏམ་གྱི་ས་གནས་
 ལུ་བཏི་རུ་ཉིན་ལྔ་མེད་ས་གནས་
 ཡུལ་སྐོར་སྐྱོད་བདར་ལས་རིམ་སྤེལ་
 བས་ཀྱིས་ཚད་གི་ཚད་གཞི་དང་
 མགོ་ན/ཁང་གི་དོ་དམ་ལ་གཙོ་བོར་
 གཞིར་བབུ་ད་ནས་ལས་རིམ་ཞིག་
 སྤེལ་ཡོད་ལས་རིམ་འདི་ནི་མང་
 ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་ཞུ་གས་ལ་སྐྱུ་ལ་
 འདེད་གཏོང་བ་དང་མགོ་ན/ཁང་གི་
 ཚད་གཞི་མཐོར་འདེགས་བཏང་གན
 ས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་སྐྱེལ་མས་མ་ལག་ལ་
 འགས་སྐྱོན་གཏོང་བའི་འཕམ་རྒྱས་



གོ་མ་པ་གཅིག་ཡིན་དེ་ནི་ས་ཁུལ་ འབྲུལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཁ་
ཡོངས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་བདག་པོ་དང་
ཡུལ་རྫོང་གི་ཁེ་ཕན་ཡོད་མཁན་
འབས་ཞུ་སྟོན་མཁན་གྱི་བར་ལ་བུ་ས་
ལྷགས་འཇུག་ས་རྒྱུན་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་
བཞེས་ཡོད་སྟོང་བརྟེན་དེ་མཁོན་ཁང་
དང་ཡུལ་རྫོང་དང་ཁི་པའི་མཁའ་
འབས་ཁང་དང་སྟེ་ཡེན་ཆོད་གཞི་གཙང་

ལྷ་པདྨ་འཇགས་གཙང་ལྷ་འི་ལྷ་ག་
 གཞི་འོས་འགན་ཡུན་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ན
 ས་ས་གནས་ཀྱི་རིག་གནས་ལྷ་བསྐྱེད་
 མཐོ་མཁ་སྐྱོབ་གྲུང་སྐྱོབ་མཆོས་ཆ་ལམ་
 བང་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པའི་སྐོར་བྱེད་
 ལྷ་ཡིན་པ་དང་དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཡུ་ལ་སྐྱོར་ལས་རིགས་ཀྱི་གྲུ་བ་
 འབྲས་ལྷན་པའི་དཔེ་སྟོན་ཞིག་ཡིན་
 འདི་ནི་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་ས་
 ལྷོ་བས་ཆེ་རུག་ཏོང་བའི་གོམ་པ་གལ་ཆེན་
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཡུ་ལ་སྐྱོར་དང་ཞི་བའི་
 མཁའ་འགྲུ་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་ས་གན
 ས་ཀྱི་འཚོ་གནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་
 བྱེད་ཡིན།